

PRESAMISURE



VIRCOS.IT



---

## 0 PER COMINCIARE

**Ti ringraziamo per avere scelto Vircos!**

**Questa guida è stata pensata per aiutarti nella presa delle misure necessarie alla realizzazione della tua tuta, non preoccuparti troppo, il nostro staff è a disposizione per aiutarti.**

**Qualora ne avessi bisogno, non esitare a contattarci:**

**Ph: +39 0444 750 130**

**WhatsApp: +39 324 872 7726**

**Mail: [customers@vircos.it](mailto:customers@vircos.it)**

**Prima di iniziare a misurare assicurati di avere:**

- un metro da sarto
- un cellulare con fotocamera
- un laccio

**La vestibilità è un fattore determinante per la sicurezza ed il confort della tua tuta. Per questo non lasciamo nulla al caso, vogliamo vedere con i nostri occhi! Fotografa accuratamente ogni singola misura che rilevi ed inviaci la foto, in questo modo potremo controllare subito la misura rilevata controllando direttamente come è stato usato e posizionato il metro.**

**Inviaci poi 3 fotografie (in sotto-tuta o intimo) fronte, retro e fianco. Per piacere non tagliare testa o piedi, ci serviranno per un ulteriore controllo delle tue proporzioni.**

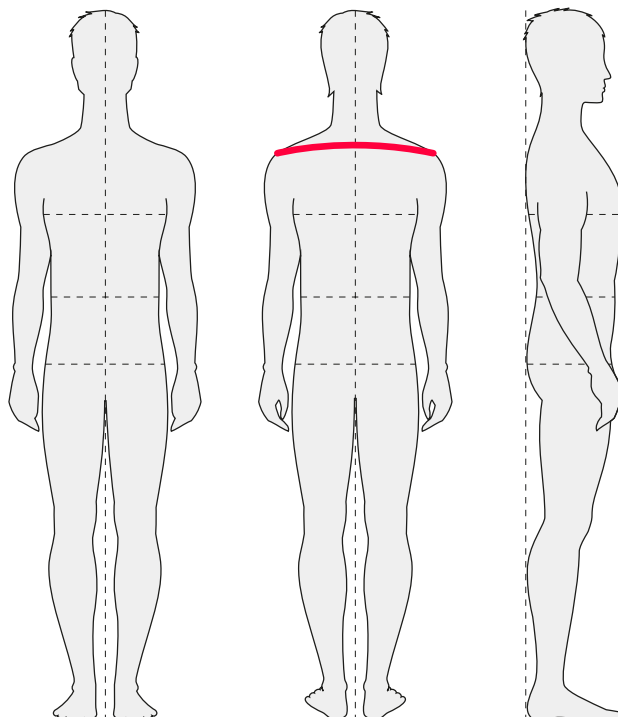
**La tua privacy con noi è sempre tutelata, tutte le tue informazioni e fotografie saranno custodite secondo normativa. Consulta la nostra informativa <https://vircos.it/privacy/>**

---



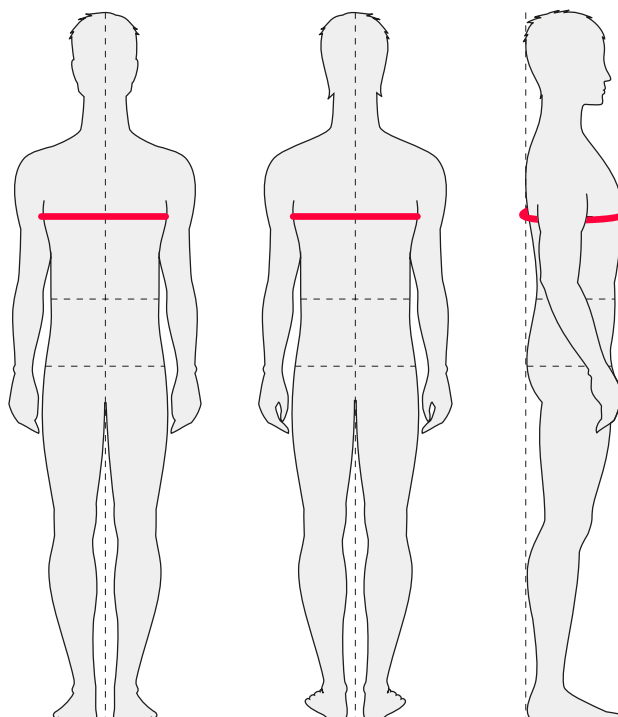
## 1 LARGHEZZA SPALLE

Misurare dall'osso della spalla dritto fino all'altro osso della spalla. (non il muscolo della spalla ma l'osso)



## 2 CIRCONFERENZA TORACE

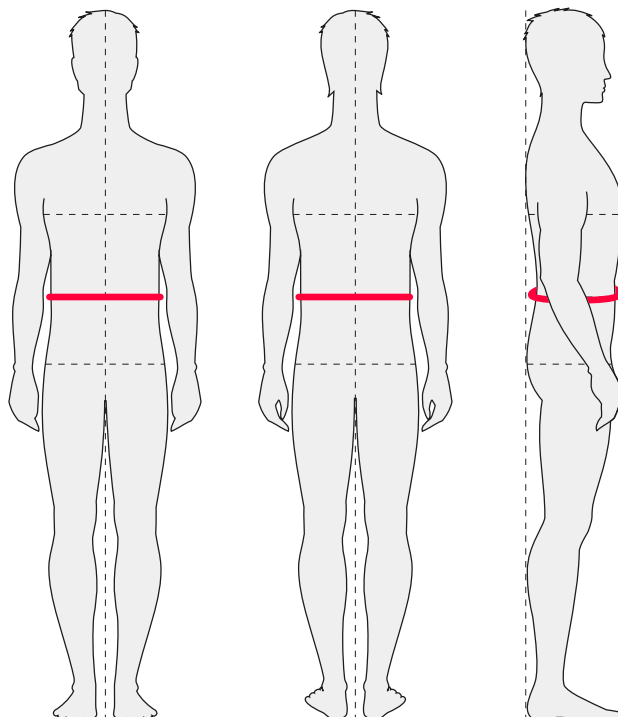
Misurare la circonferenza torace in corrispondenza del punto più largo. La persona deve essere in piedi respirare normalmente e tenere le braccia lungo i fianchi. Importante: non tenere il metro troppo aderente al corpo o troppo lento.





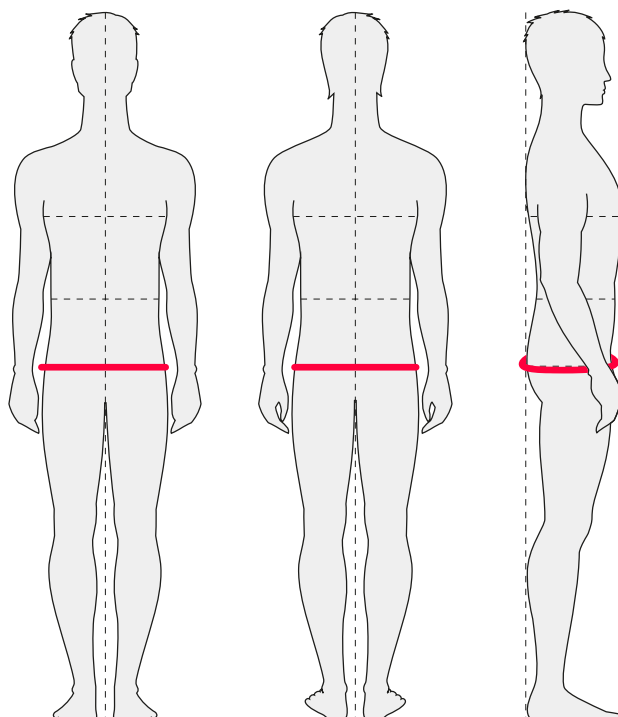
### 3 CIRCONFERENZA VITA

Misurare la circonferenza della vita sul punto più largo.  
Importante: non tenere il metro troppo aderente al corpo o troppo lento.



### 4 CIRCONFERENZA BACINO

Misurare la circonferenza del bacino in corrispondenza del punto più largo del bacino stesso ovvero dove anche e sedere sporgono maggiormente.  
Importante: non tenere il metro troppo aderente al corpo o troppo lento.

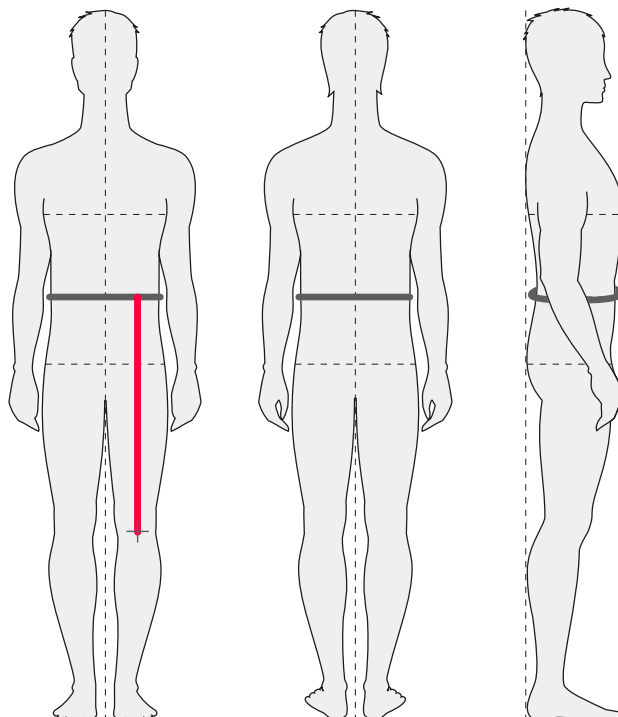




## 5 LUNGHEZZA DA VITA A GINOCCHIO

Misurare la lunghezza dalla linea della vita sino al centro del ginocchio. La persona deve restare in posizione eretta durante la misurazione.

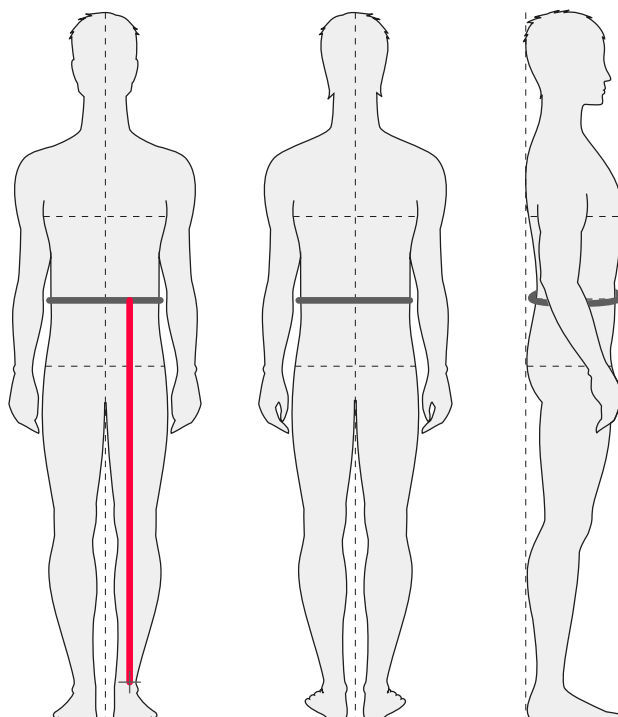
Aiutarsi ad individuare il punto della vita legando un laccio in corrispondenza dell'ombelico. Per individuare il centro del ginocchio potrebbe essere utile piegare le gambe e, con una penna, segnare il centro del ginocchio stesso.



## 6 LUNGHEZZA DA VITA A CAVIGLIA

Come per la misura precedente misurare la lunghezza dalla linea della vita sino alla caviglia (appena sopra l'osso della caviglia)

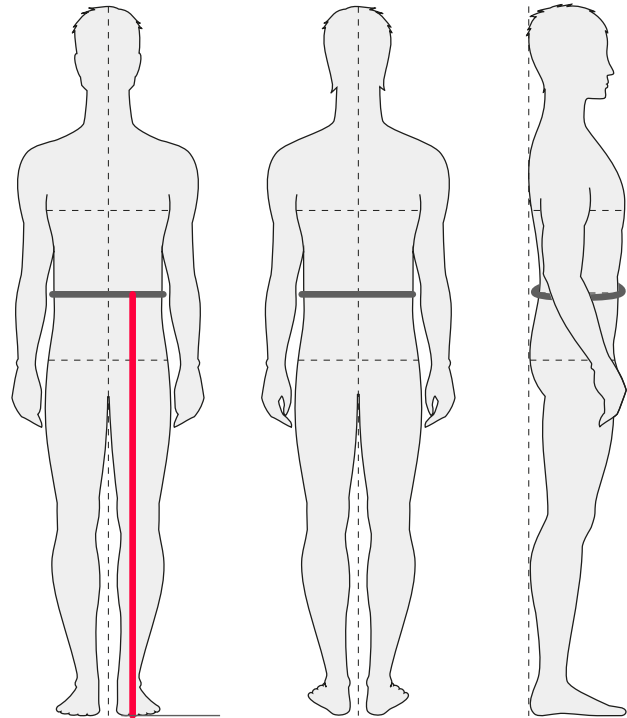
Aiutarsi ad individuare il punto della vita legando un laccio in corrispondenza dell'ombelico.





## 7 LUNGHEZZA DA VITA A TERRA

Esattamente come la misura precedente ma arrivando sino al pavimento.  
Aiutarsi ad individuare il punto della vita legando un laccio in corrispondenza dell'ombelico.



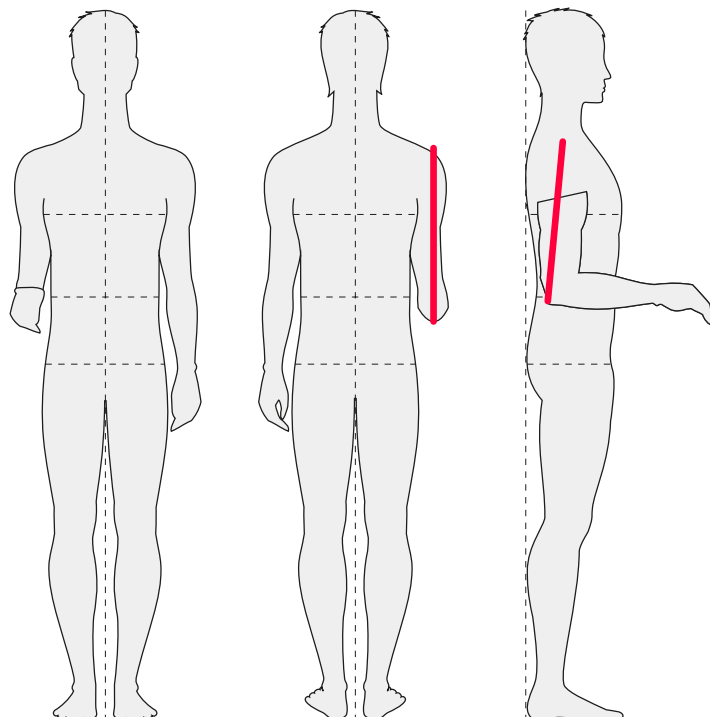
## 8 LUNGHEZZA CAVALLO

Misura non necessaria.



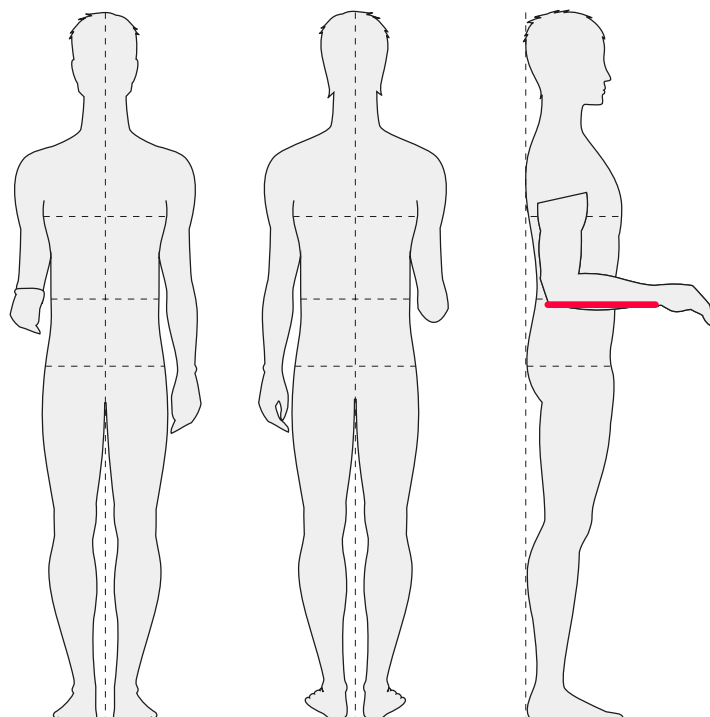
## 9 LUNGHEZZA DA SPALLA A GOMITO

Misurare la lunghezza dall'osso della spalla al centro del gomito tenendo il braccio adiacente al corpo piegato a 90°



## 10 LUNGHEZZA DA GOMITO A POLSO

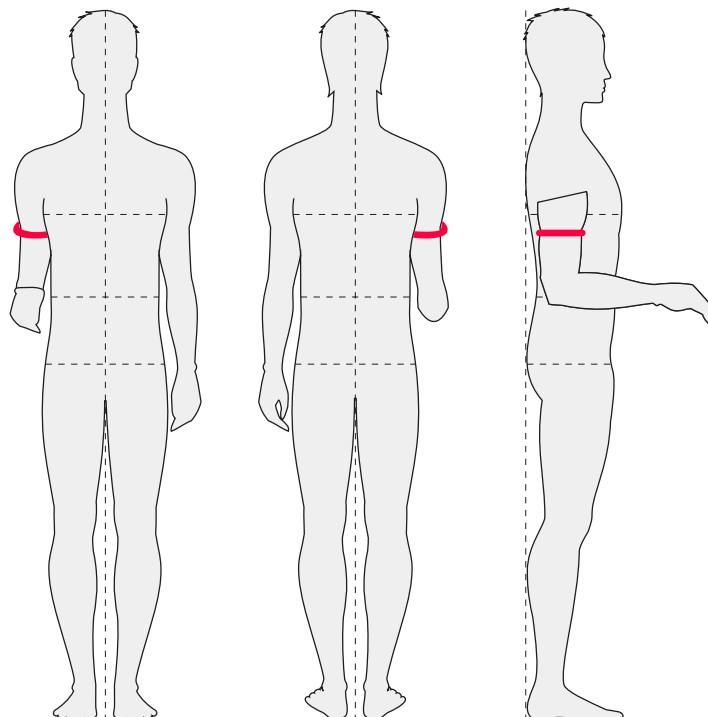
Misurare la lunghezza dal centro del gomito al polso (appena prima dell'osso del polso)





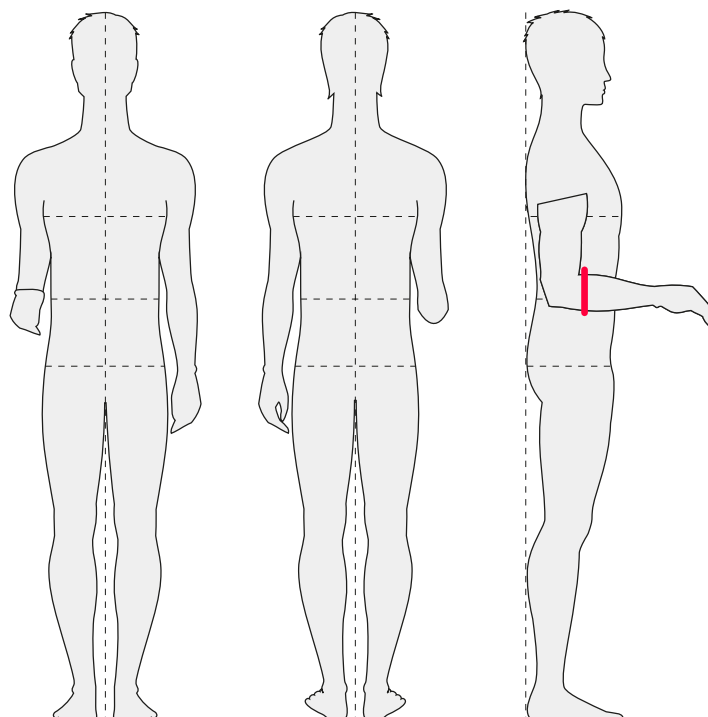
## 11 CIRCONFERENZA BICIPITE

Misurare la circonferenza del bicipite tenendo il muscolo leggermente in tensione



## 12 CIRCONFERENZA AVAMBRACCIO

Misurare la circonferenza dell'avambraccio (non troppo lontano dal gomito) tenendo il muscolo teso.

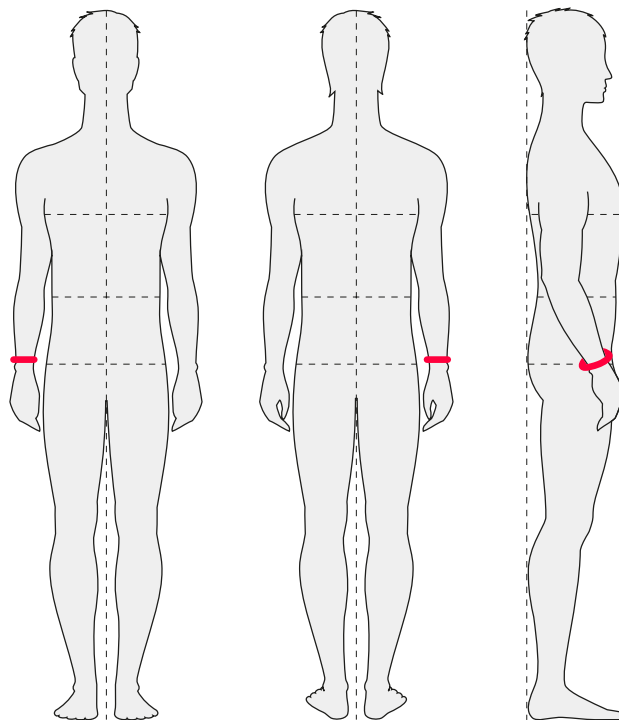






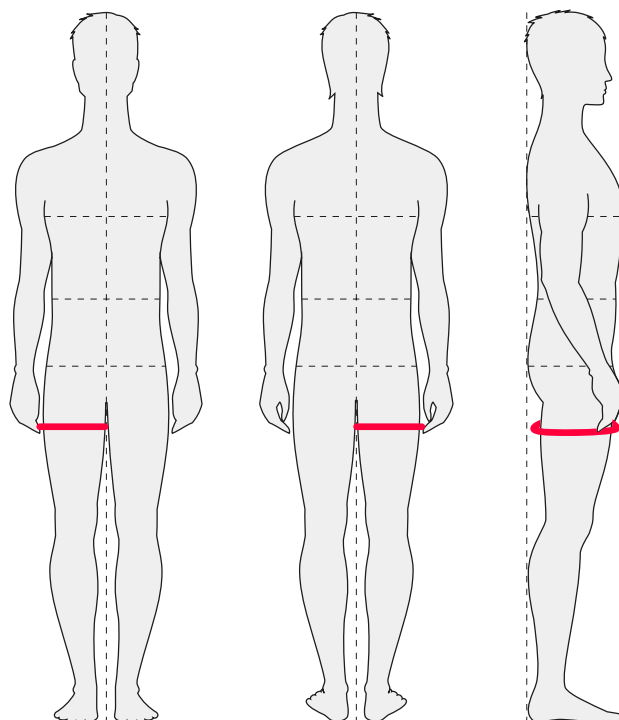
### 13 CIRCONFERENZA POLSO

Misurare la circonferenza del polso proprio sopra l'osso del polso.



### 14 CIRCONFERENZA COSCIA

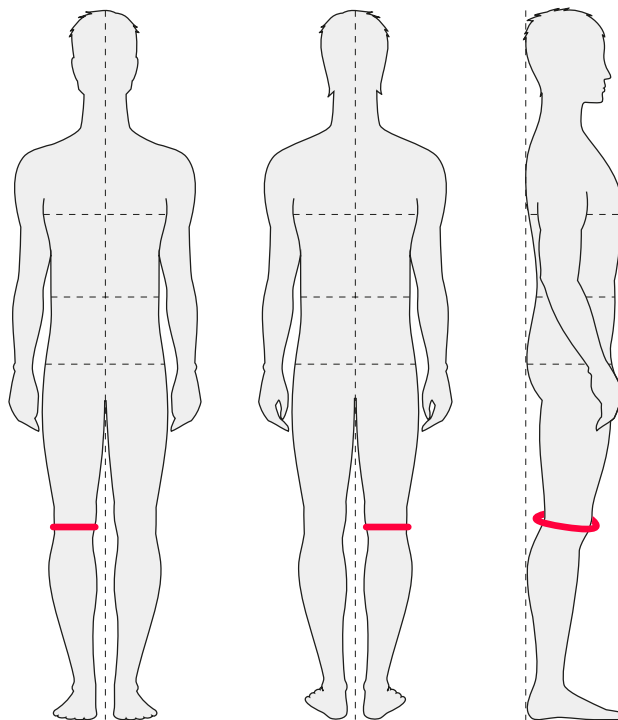
Misurare la circonferenza della coscia in corrispondenza del punto più largo.





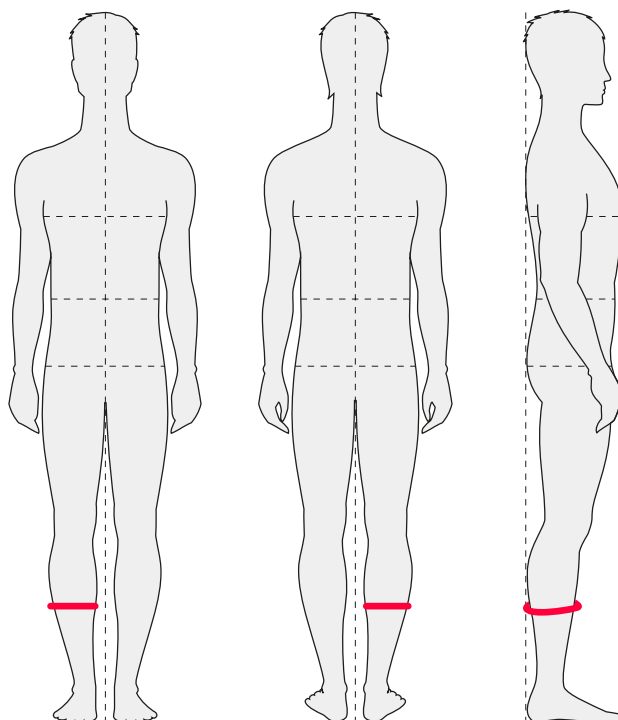
## 15 CIRCONFERENZA GINOCCHIO

Misurare, restando in posizione eretta la circonferenza del ginocchio in corrispondenza del punto più largo.



## 16 CIRCONFERENZA POLPACCIO

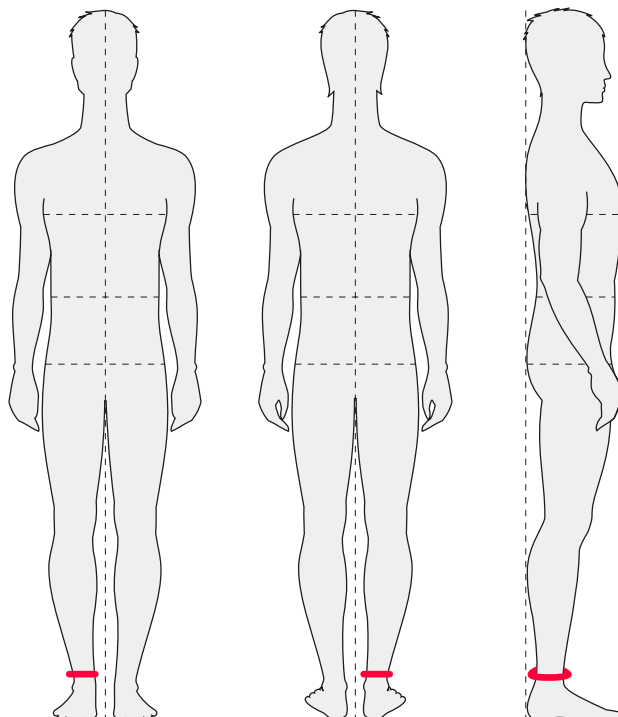
Misurare la circonferenza del polpaccio in corrispondenza del punto più largo.





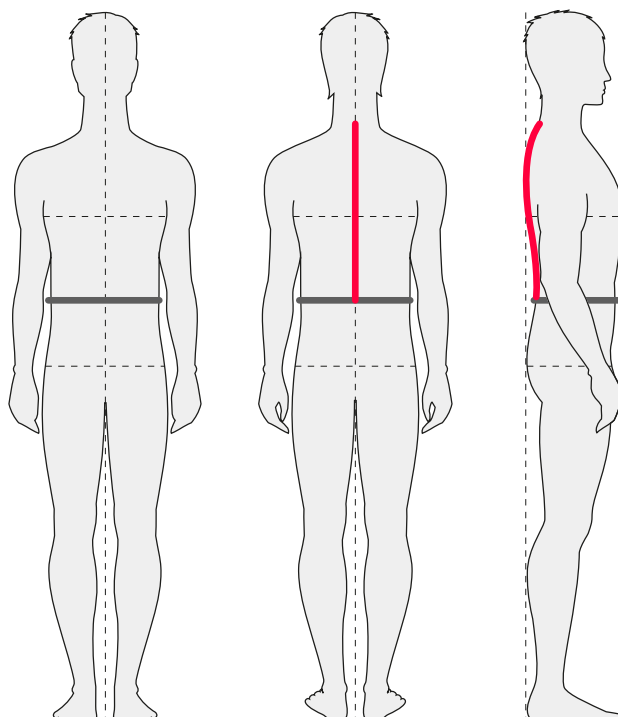
## 17 CIRCONFERENZA CAVIGLIA

Misurare la circonferenza della caviglia appena al di sopra dell'osso della caviglia.



## 18 LUNGHEZZA VITA

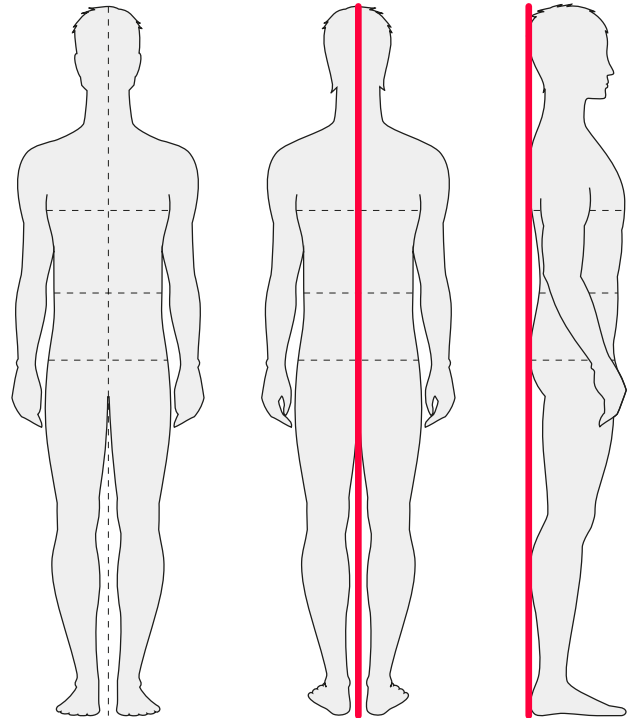
Misurare dalla base del collo sino all'altezza della linea della vita. Aiutarsi ad individuare il punto della vita legando un laccio in corrispondenza dell'ombelico.





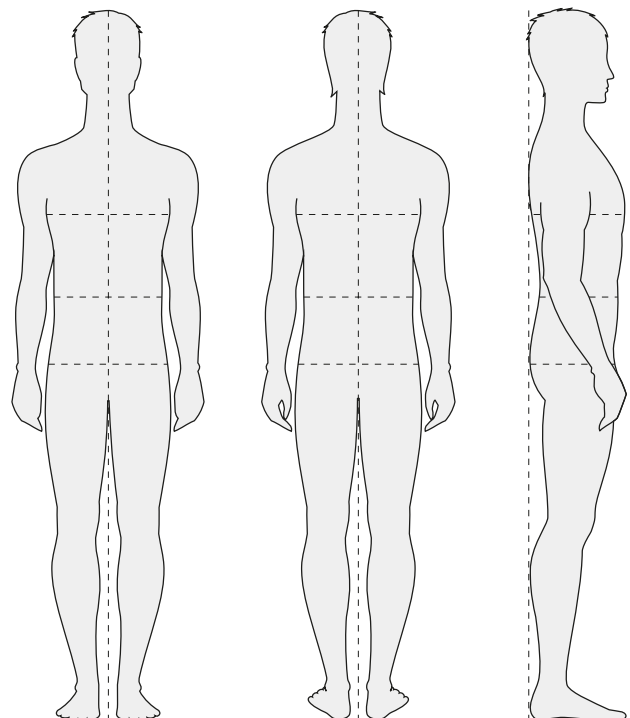
## 19 ALTEZZA

Misurare l'altezza da capo a piedi.  
Aiutarsi appoggiandosi ad un piano eretto.



## 20 PESO

Rilevare il peso della persona.



**VIRCOS**



VIRCOS.IT

---

**21** -----

-----

**22**

**LUNGHEZZA MANICA  
PIEGA TOTALE**

Misura non necessaria.

---

**VIRCOS**



VIRCOS.IT

---

## **23** CENTRO DAVANTI

Misura non necessaria.

## **24** LUNGHEZZA FIANCO

Misura non necessaria.

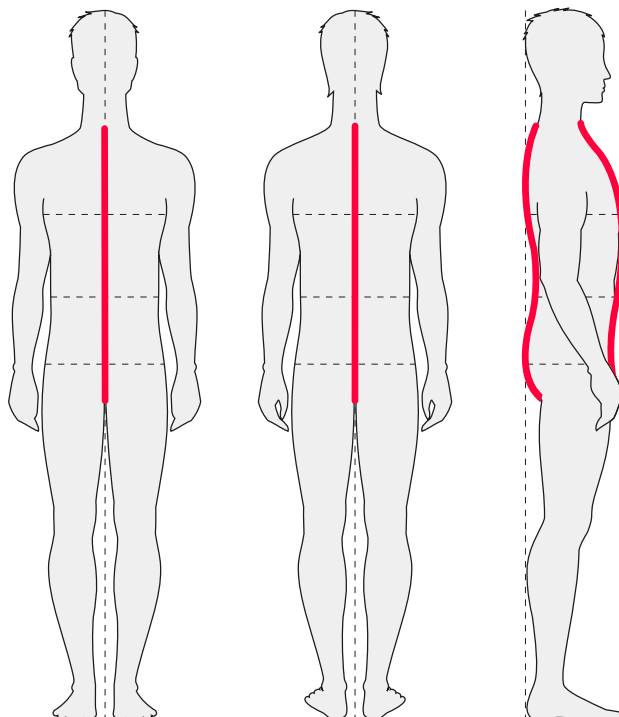
---



## 25 LUNGHEZZA GIRO BUSTO

Misurare la lunghezza dal punto dello scollo anteriore (partenza zip) sino all'osso del collo posteriore (settima cervicale) facendo passare il metro sotto al cavallo.

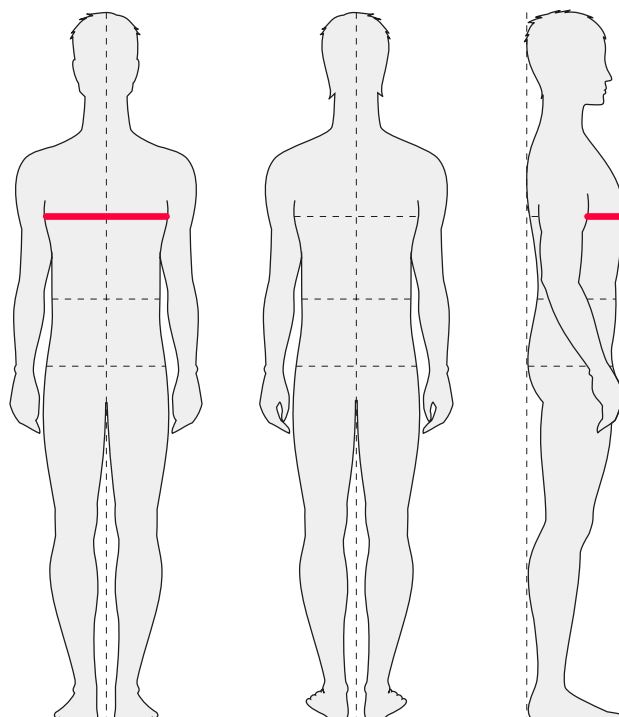
Attenzione, mantenere sempre il metro appoggiato al corpo, sulla vita, sul cavallo e sulla schiena sino al punto di arrivo.



## 26 TRATTA DAVANTI

Misurare la distanza, mantenendo le braccia lungo i fianchi, da ascella ad ascella nella parte anteriore.

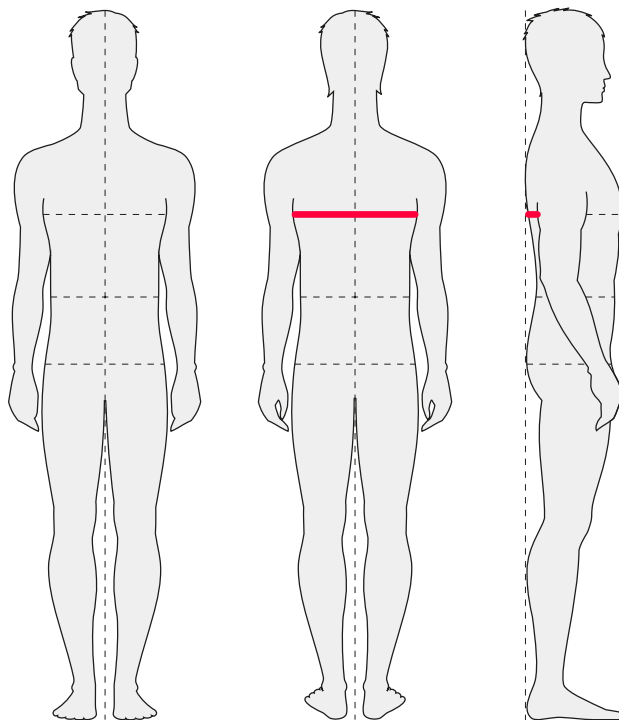
Mantenere il metro diritto e sempre aderente al petto.





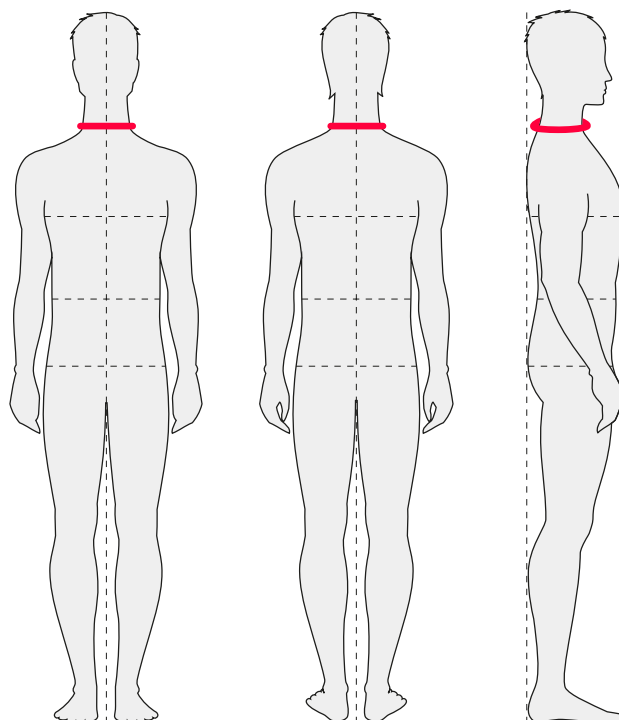
## 27 TRATTA DIETRO

Misurare la distanza, mantenendo le braccia lungo i fianchi, da ascella ad ascella nella parte posteriore. Mantenere il metro diritto e sempre aderente alla schiena.



## 28 CIRCONFERENZA COLLO

Misurare la circonferenza del collo alla base di questo. Importante: non tenere il metro troppo aderente al collo o troppo lento.







## 29 CIRCONFERENZA GOMITO

Misurare la circonferenza del gomito tenendo il braccio steso.

